



## COVID – 19: Medidas pós-lockdown

---

Marcelo Saintive  
Diretor-Executivo

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Mobilidade Urbana

País/ Região	Medidas	Fonte
	Os serviços de transporte público serão gradualmente retomados.	
Província de Hubei, exceto Wuhan (China)	Após não relatar novas infecções as autoridades locais afrouxaram as restrições de viagem, permitindo que os moradores saudáveis comesçassem a se movimentar. A maioria dos postos de controle de carros foi removida. Os hospitais retomaram as operações normais, abrindo para pacientes com condições não relacionadas a vírus.	<a href="#">Link</a>
Wuhan (China)	Suspensão gradual das restrições	
Pequim e Xangai (China)	O tráfego começou a retornar e mais moradores podem ser vistos nas ruas, nos parques e nos distritos de compras e restaurantes. Os transportes já haviam voltado a funcionar. As autoridades estão afrouxando restrições em áreas de baixo risco.	<a href="#">Link</a>
	Proibição de organização de eventos de massa até novo aviso.	<a href="#">Link</a>
Eslováquia	Orientação para que idosos não saiam às ruas e não usem transporte público. O governo restringiu a liberdade de circulação de pessoas dentro do país para impedir que o coronavírus se espalhasse no país durante a Páscoa. Quem não obedecer a essa medida corre o risco de ser multado em mais de €\$1.500	<a href="#">Link</a>
Alemanha	A entrada no país para turismo está proibida e os não cidadãos que tentem entrar no país por propósitos não essenciais podem ser impedidos. As medidas de restrição de viagens e distanciamento social foram estendidas até 19/04.	<a href="#">Link</a>
Estados Unidos	As medidas de distanciamento social, que instruem as pessoas a ficar em casa, estão em vigor previsto até 30/04. Os estados iniciaram em momentos distintos, ex. Califórnia (19/03) e Nova Iorque (22/03).	<a href="#">Link</a>

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Sociedade (escolas)

País	Medidas	Fonte
Coreia do Sul	As escolas abrirão aulas on-line em etapas por séries a partir de 09/04 e com mudanças no cronograma acadêmico, incluindo revisão da data do exame de admissão da faculdade.	<a href="#">Link</a>
	Plano de abertura online para o novo semestre para alunos do ensino médio e fundamental. Mudanças no cronograma acadêmico, incluindo revisão da data do exame de admissão da faculdade.	<a href="#">Link</a>
Dinamarca	Reabrir as creches e escolas primárias em 15 de abril, enquanto as empresas retomarão os negócios gradualmente. O país investiu na propagação de testes.	<a href="#">Link</a>
China	As aulas recomeçaram em certas províncias, sob um rígido esquema de contenção do vírus. As medidas incluem desinfecção das escolas várias vezes por dia, checagem dos alunos por reconhecimento facial e exames de temperatura e uso obrigatório de máscaras. Mas na maior parte do país as escolas permanecem fechadas, muitas com ensino à distância.	<a href="#">Link</a>
Eslováquia	Estabelecer um número suficiente de linhas telefônicas para os idosos comprarem mantimentos e remédios. Trens gratuitos para estudantes estão cancelados até a reabertura das escolas.	<a href="#">Link</a>
Alemanha	Os jovens raramente apresentam sintomas graves e a escolaridade em casa reduz a igualdade educacional e, além disso, impede os pais de irem trabalhar. Deve ser esclarecido antecipadamente, individualmente, se existem pessoas em risco. Além disso, os formatos on-line em instituições de ensino devem ser desenvolvidos ainda mais para que possam continuar a funcionar se a pandemia surgir novamente. Os pais geralmente não fazem parte do grupo de risco em termos de idade, mas podem ter riscos devido a doenças anteriores, que devem ser esclarecidas com antecedência.	<a href="#">PDF</a>

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Sociedade (estabelecimentos)

País	Medidas	Fonte
China	Uso de máscara obrigatório. Poucos bares e restaurantes abertos, com limite de três pessoas por mesa. Utilização de passe emitido por comitês comunitários é usado para controlar entrada e saída nos bairros. Código QR que determina o risco de contágio com base no histórico de saúde e locais visitados pelos usuários. Se verde, a pessoa está livre para circular.	<a href="#">Link</a>
Wuhan/China	Os negócios retomarão gradualmente as operações, com base na avaliação de riscos. Os serviços de entrega de alimentos foram gradualmente retomados e alguns restaurantes dentro de comunidades residenciais foram reabertos.	<a href="#">Link</a>
China/regiões costeiras e mais remotas	Reabertura de salas de cinemas, porém ainda com baixa adesão por parte da população. Porém, com a preocupação de novas ondas de infecções, alguns cinemas foram novamente fechados.	<a href="#">Link</a>
Dinamarca	Suspender o bloqueio depois da Páscoa, se o número de casos de coronavírus e mortes permanecerem estáveis. O governo iniciará uma reabertura gradual, silenciosa e controlada da sociedade, e incluirá turnos de trabalho e escolas para evitar a aglomeração de pessoas.	<a href="#">Link</a>
Áustria	Pequenas lojas estão programadas para reabrir em 14 de abril, com lojas maiores a seguir em 1º de maio. Restaurantes, hotéis e escolas poderão reabrir em meados de maio - embora essa decisão seja avaliada no final de abril. Regras rígidas sobre máscaras, distanciamento social e número de pessoas autorizadas a entrar nos estabelecimentos permanecerão em vigor, mas os eventos públicos poderão ser retomados em julho.	<a href="#">Link</a>

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Sociedade (estabelecimentos)

País	Medidas	Fonte
Eslováquia	Uso obrigatório de máscaras fora do ambiente doméstico. Quando em filas, manter uma distância de 2 metros entre as pessoas.	<a href="#">Link</a>
	Medição da temperatura será obrigatória na entrada de estabelecimentos (lojas, hospitais, fábricas)	
	Todos as lojas serão fechadas aos domingos para desinfecção e descanso dos funcionários.	
Alemanha	Somente as lojas que adotarem medidas higiênicas mais rigorosas poderão abrir. O número de pessoas dentro da loja será limitado e a desinfecção será necessária ao entrar. Caso as regras não sejam cumpridas, o estabelecimento será novamente fechado.	<a href="#">Link</a>
	Horário exclusivo de atendimento aos idosos de 9:00 à 12:00.	<a href="#">Link</a>
	Hotéis e restaurantes: Esta área é particularmente crítica devido às regras de distância que são frequentemente difícil de impor e a clientela grande e variável. A abertura só pode ser feita com muito cuidado e de maneira controlada.	
Alemanha	Os setores com alto risco de infecção devem permanecer fechados por enquanto, especialmente eventos com um grande número de espectadores, boates, clubes.	<a href="#">PDF</a>
	Reuniões de grupos menores com máscaras de boca / nariz podem ser seguidas, seguidas de mais relaxamento; medidas estritas devem ser aplicadas, por exemplo ao visitar pessoas em risco.	
	Cultura, esportes, eventos: Um parâmetro decisivo aqui é o tamanho do grupo - inicialmente, apenas grupos menores devem ser permitidos e conglomerações próximas devem ser evitadas. Os esportes devem ser praticados principalmente ao ar livre. A operação de playgrounds e os campos esportivos podem ser retomados rapidamente se as regras de distância e o tamanho do grupo forem observados.	

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Empresas

Empresa (País/Região)	Medidas	Fonte
Amazon/EUA e Europa	Usará software de aprendizado de máquina para monitorar as câmeras do prédio e determinar se os funcionários ficam a distâncias seguras durante os turnos. Planejamento de verificações de temperatura e máscaras para os funcionários de todos os seus armazéns	<a href="#">Link</a>
China/Hauwei	Refeições: os refeitórios para funcionários estão fechados. As refeições são feitas em suas mesas. Redução da frota de ônibus transportando pessoas ao redor do campus, e bloqueio de fileiras de assentos para garantir uma distância segura. Aplicativo de saúde: "check-in diário de saúde" dos funcionários por meio de um aplicativo móvel antes de poderem entrar nos escritórios, confirmando que não têm febre ou quaisquer outros sintomas de coronavírus e que não estão em quarentena. Reuniões e conferências remotas e online.	<a href="#">Link</a>
Wuhan/China	os residentes com um código QR verde de saúde e uma carta de seu empregador poderão voltar ao trabalho e só precisam passar por verificações de temperatura quando voltarem para casa.	<a href="#">Link</a>
Alemanha	Os setores em que o trabalho em casa e as tecnologias digitais podem ser usados bem têm menos prioridade do que setores onde isso não é possível. A produção de alto valor agregado, como existe, por exemplo, em partes do setor manufatureiro, deve ser considerado um critério para abertura prioritária.	<a href="#">PDF</a>
Estados Unidos	Companhias aéreas: suspender temporariamente o serviço de bordo (bebidas e comidas) como forma de reduzir custos e o número de itens que os comissários de bordo tocam.	<a href="#">Link</a>

\*Medidas sem previsão de suspensão.

# Principais medidas dos países para a retomada da atividade econômica

## Saúde Pública

País	Medidas	Fonte
Eslováquia	Haverá um ponto de teste drive-through na frente de cada hospital que faz o teste.	<a href="#">Link</a>
Itália	O momento adequado par retomar as atividades poderia ser quando o número de novas infecções for zero, ou próximo de zero, em todo o território. Introduzir uma "autorização de circulação" que certifique, com um teste serológico rápido, que um indivíduo não pode transmitir a doença.	<a href="#">Link</a>
	Estudo: intenção é formular as primeiras projeções confiáveis na data em que a Itália atingirá a fronteira de cota zero nas novas infecções registradas.	<a href="#">Link</a>
UK	COVIDradar: Criação de um aplicativo para monitoramento sistêmico dos sintomas dos cidadãos	<a href="#">Link</a>
Hubei e Wuhan (China)	A circulação das pessoas, inclusive de outras partes da China para entrar em Hubei e Wuhan, será condicionada à apresentação de uma certificação das condições de saúde (código QR verde).	<a href="#">Link</a>

\*Medidas sem previsão de suspensão.

# ● Medidas de saúde para uma transição para o pós isolamento

A transição para o fim do período de quarentena requer uma capacidade muito alta de testar o vírus - tanto em testes de infecção aguda (PCR) e para infecções passadas (anticorpos), porque deve estar intimamente ligada ao **acompanhamento do desenvolvimento da pandemia** e às **medidas de política de saúde para contê-la** (Alemanha, Ifo Institute; 2020).

- A descoberta da população que já teve contato com o vírus permite que as medidas de distanciamento social possam ser flexibilizadas ou extintas para essas pessoas (BBC, 2020);
- Testar em massa as pessoas que apresentaram os sintomas e seus familiares e amigos para começar a colocar em quarentena apenas os portadores do vírus, e não toda a população (The Guardian, 2020).
- Uma combinação de dois testes disponíveis no momento pode identificar as pessoas que estão livres do COVID-19 e imunes a ele e, portanto, são seguras para voltar ao trabalho (Dewatripont, Goldman, Muraille e Platteau, 2020).

# Principais recomendações

O relatório do ifo Institute (Alemanha) propõem uma transição gradual baseada em risco que combina um **relaxamento das restrições** no ambiente social e econômico com a **proteção efetiva e contínua da saúde** com diretrizes gerais relacionadas aos cuidados de saúde e para a sociabilidade e a economia.

## 1. melhorar a proteção contra novas infecções

- uso mais amplo possível de máscaras oronasais. (para toda a população.)
- instalações de saúde, asilos e lares para idosos (funcionários e pacientes), a fim de proteger os grupos de risco em particular.
- Assegurar o fornecimento de roupas de proteção para setores de risco;

## 2. identificar e isolar as pessoas infectadas rápida e completamente quando possível

- a capacidade de teste atualmente disponível deve ser bastante expandida e complementada por procedimentos de teste adicionais com alto rendimento e execução mais rápida.
- realizar exames fora dos laboratórios médicos credenciados, mas com métodos totalmente validados e controlados. Instituições veterinárias e institutos de pesquisa públicos e privados, por exemplo, são adequados para esse fim e devem ser autorizados a fazê-lo sem demora.
- as tecnologias eletrônicas também devem ser usadas para garantir medidas de quarentena
- a detecção de anticorpos deve ser melhorada e disponibilizada geralmente o mais rapidamente possível
- desenvolver tecnologias modernas que usem recursos técnicos, como smartphones, para prevenir infecções de maneira legalmente compatível: por meio de aviso e rastreamento de contatos

# ● Principais recomendações: cuidados de saúde

## 3. Atenuar o curso da doença das pessoas infectadas, tanto quanto possível.

- pela ampla introdução de aplicativos de monitoramento médico a todos os pacientes ambulatoriais do COVID-19, que exigem que um questionário seja preenchido diariamente e também estão conectados a sensores que medem a frequência cardíaca e respiratória, febre e saturação de oxigênio.
- criar clínicas especiais de corona, pois isso permite maior eficiência
- cuidar dos pacientes envolvidos e, ao mesmo tempo, proteger os não infectados. Como as pessoas idosas multimórbidas, em particular, necessitam de tratamento hospitalar, deve-se garantir que elas possam ser transferidas para asilos ou hospitais designados de menor nível de atendimento em tempo útil, mantendo os padrões de higiene, a fim de aliviar de maneira confiável a carga sobre os centros.

# Principais recomendações: sociabilidade e economia

1. **Restrições sociais podem ser levantadas se medidas de proteção apropriadas forem tomadas** (distância, etiqueta da tosse, uso de máscaras de boca e nariz).
2. **Economia de assistência médica:** além da necessidade de ampliar as instalações de assistência médica, também será necessária a produção de máscaras, vacinas, desinfetantes, medicamentos e muito mais. Essas atividades devem começar rapidamente, porque já falta equipamento de proteção e uma nova vacina no momento, não poderia ser produzido com rapidez suficiente em quantidades suficientes.
3. **A retomada da produção das indústrias e serviços** relacionados à indústria deve iniciar, preferencialmente, em empresas cuja falha não possa ser superada a curto prazo, e naqueles em que a observância da distância entre os funcionários e de outros padrões de higiene e segurança é facilmente viável.
4. **Programas de apoio à introdução de tecnologias digitais** que possibilitem a produção com riscos reduzidos de infecção devem ser configurados rapidamente. Exemplos de startups de healthtech que podem ajudar no combate ao COVID-19:
  - Orientação remota
  - Acompanhamento psicológico
  - Acompanhamento do tratamento
  - Estratificação de risco
  - Conscientização
  - Gestão do Hospital/Clínica

## ● Principais recomendações: sociabilidade e economia

5. **Regiões com menores taxas de infecção e menos potencial de propagação** podem ser abertas. Após a formação da imunidade natural, especialmente áreas e regiões com alta imunidade podem ser abertos. Regiões com capacidades livres em assistência médica podem ser abertas mais facilmente.
6. **Para infraestrutura e setores básicos** (energia, alimentos e outras necessidades diárias) devem ter sua funcionalidade garantida com padrões adicionais de higiene.
7. **Comunicação ampla e com antecedência** suficiente dos planos para a retomada gradual da produção, possivelmente diferenciados por setor e região, para permitir aos atores envolvidos, empresas e instituições de ensino, a tomar suas próprias providências para abrir.